

Beweeglessen



Eerste week

Maandag 23 december

09:00 tot 09.30 | aquafit | TB
09:30 tot 10:00 | aquafit | TB
18:30 tot 19:00 | therapie | TB
19:15 tot 19:45 | therapie | TB
20:15 tot 21:00 | aquamove | TB
21:15 tot 22:00 | aquapower | TB

Dinsdag 24 december

09:00 tot 09:45 | borstcrawltraining | WB
09:00 tot 09:30 | aquafit | TB
10:00 tot 10:30 | aquafit | TB
11:30 tot 12:15 | aquajoggen | WB

Vrijdag 27 december

09:00 tot 09:30 | therapie | TB
09:30 tot 10:00 | aquafit | TB
10:00 tot 10:30 | aquafit | TB



WB = Wedstrijdbad

TB = Therapiebad

Tweede week

Maandag 30 december

09:00 tot 09.30 | aquafit | TB
09:30 tot 10:00 | aquafit | TB
12:00 tot 12:30 | aquafit | TB
18:30 tot 19:00 | therapie | TB
19:15 tot 19:45 | therapie | TB
20:15 tot 21:00 | aquamove | TB
21:15 tot 22:00 | aquapower | TB

Dinsdag 31 december

09:00 tot 09:45 | borstcrawltraining | WB
09:00 tot 09:30 | aquafit | TB
10:00 tot 10:30 | aquafit | TB
11:30 tot 12:15 | aquajoggen | WB

Donderdag 2 januari

09:00 tot 09:45 | trimzwemmen | WB
10:00 tot 10:45 | borstcrawltraining | WB
13:15 tot 14:00 | aquajoggen | WB
18:30 tot 19:15 | aquamove | TB
19:30 tot 20:15 | aquapower | TB
20:30 tot 21:00 | aquayoga | TB

Vrijdag 3 januari

09:00 tot 09:45 | trimzwemmen | WB
09:00 tot 09:30 | therapie | TB
09:30 tot 10:00 | aquafit | TB
10:00 tot 10:30 | aquafit | TB

