

Uitwerking.

Je kunt bovenstaande tekst in zijn geheel voorlezen aan de kinderen uiteraard. Dit gaat misschien wel even wat tijd kosten, dus je kunt er ook een verkorte versie van maken. Ik vond het belangrijk dat jullie zelf wel de lange versie zouden lezen, zodat jullie weten wat de achtergrond van het verhaal is.

Korte versie:

Er is een Piet die een eigen zwemslag bedacht heeft in Spanje. Hij wil deze graag laten zien aan jullie, maar hij is nu natuurlijk heel druk bezig met het inpakken en bezorgen van cadeautjes. Hij heeft aan mij (jij dus als zwemonderwijzer) met een brief en video (zie de linkjes hieronder) laten weten hoe de zwemslag gaat. Misschien komt hij volgende week zelf nog langs ... (dit alleen vertellen als je bij het zwembad een Piet kunt regelen die bij de les kan komen). Als Piet geen tijd meer heeft om langs te komen dan ga ik de verborgen zwemslag voordoen, want hij heeft het aan mij uitgelegd (dit ben jij dus weer als zwemonderwijzer).

Piet wil dat jullie ook allemaal een eigen zwemslag gaan bedenken. Jullie gaan zo het water in en gaan proberen op leuke, verrassende, gekke, dolle manier door het water heen te komen. Hij is heel benieuwd wat jullie ervan maken.

(Je kunt hierbij ook nog Sinterklaas muziek aanzetten voor de sfeer. Probeer ook een beetje te dansen op de muziek en zo vooruit te komen)

De verborgen slag van piet: https://youtu.be/mPIFo_nOVT0

Idem, maar met voorlezen brief erbij: <https://youtu.be/RGTRqrsHfNo>

Laat de kinderen lekker uitproberen hoe zij op een andere manier dan de gebruikelijke kunnen zwemmen. Wie weet wat iedereen gaat doen. Als kinderen hier een beetje moeite mee hebben, laat je ze rondjes draaien, zwaaien met de handen, op de zij zwemmen. Help en begeleid ze hier dan in, niet alle kinderen zullen spontaan iets anders gaan doen.

De les voordat de Sint jarig is ga je dan de verborgen slag van Piet oefenen met de kinderen. De slag die dan gezwommen moet worden is 2x met de armen een borstcrawlslag maken, dan draaien en 2x met de armen een rugcrawlslag maken, weer draaien, even naar beneden duiken onder water en dan weer 2x de borstcrawl. Met de voeten gaan we spetteren in het water. Het is dus een beetje een combinatie van de borstcrawl, rugcrawl en begin vlinderslag (duiken onder water).

Je kunt de slag dan zelf voordoen aan de kinderen, maar misschien is het ook wel leuk om het filmpje van Piet te laten zien. Dat maakt het net wat meer echt natuurlijk. Voor de grap kun je zelf als zweminstructeur doen alsof je het heel moeilijk vindt en er een andere eigen draai aan geven, zodat de kinderen je moeten helpen. Hoe gaaf is het dat de kinderen de zwemjuf/meester iets moeten leren?

Je kunt ook via de mail het filmpje waarop de brief voor wordt gelezen doorsturen naar de zwemouders. Als zij dit thuis al aan de kinderen laten zien, gaat het natuurlijk nog meer leven bij iedereen. Je kunt het proberen en zien wat de ouders ermee doen. Hou er in de les wel rekening mee dat niet iedereen het filmpje heeft gezien.

Ik wens jullie de komende week tot en met 5 december heel veel plezier toe!

Minette Lommers.

